

# Training sull'attenzione

- Intervento individuale e/o di gruppo con bambini
- Intervento individuale e/o di gruppo adolescenti
- Intervento individuale e/o di gruppo adulti

... per imparare a regolare  
**L'ATTENZIONE**  
la **CONCENTRAZIONE**

È previsto un lavoro laboratoriale per gruppi di bambine

Tra le metodologie utilizzate vi è la **MINDFULNESS**

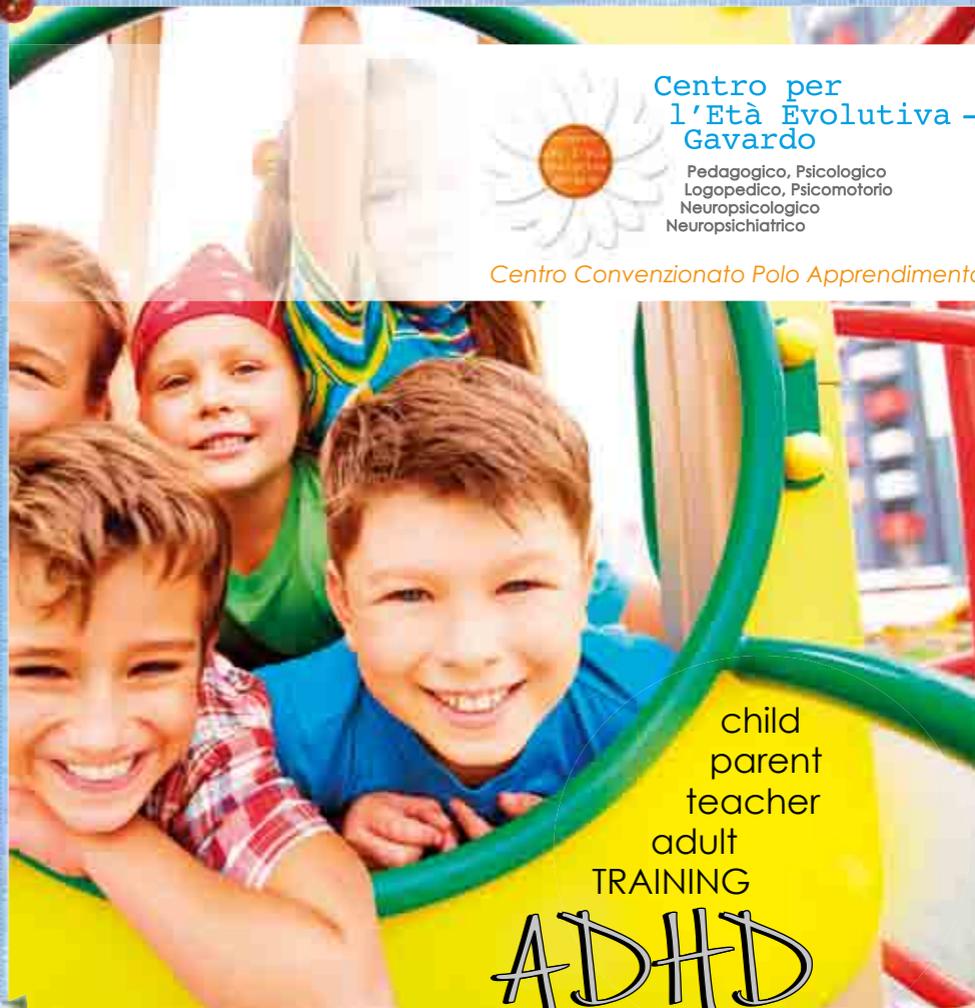


**GRUPPO DI LAVORO**  
Dott.ssa Margherita Achille  
pedagogista  
Dott. Massimo Di Stefano  
psicologo / psicoterapeuta  
Dott.ssa Cortinovis Pamela  
psicologa / psicoterapeuta  
cognitivo comportamentale  
Dott.ssa Micheli Sara  
neuropsichiatra infantile

**DOVE SIAMO**  
**GAVARDO (BS)**  
Via della Ferrovia, 8 - 12

**COME CONTATTARCI:**  
**Telefono:** 339 8510161 / 348 7280362  
**Email:** margherita.achille@gmail.com  
paola.cavagnini@libero.it

[www.centroetaevolutivagavardo.it](http://www.centroetaevolutivagavardo.it)



**Centro per  
l'Età Evolutiva -  
Gavardo**  
Pedagogico, Psicologico  
Logopedico, Psicomotorio  
Neuropsicologico  
Neuropsichiatrico

Centro Convenzionato Polo Apprendimento

child  
parent  
teacher  
adult  
TRAINING  
**ADHD**

## CHILD/TEEN TRAINING INDIVIDUALE E/O DI GRUPPO

### Simpatici Monelli

Quando controllarsi è difficile

**LA PROPOSTA SI RIVOLGE A PERSONE CON DIFFICOLTÀ DI AUTOREGOLAZIONE, IMPULSIVITÀ E IPERATTIVITÀ**

- CHILD TRAINING: PER BAMBINI SCUOLA INFANZIA/SCUOLA PRIMARIA
- TEEN TRAINING: PER PREADOLESCENTI/ADOLESCENTI

Obiettivi del training:

- migliorare la capacità di regolazione
- aumentare la consapevolezza
- migliorare le abilità sociali

**GRUPPI DI MUTUO AIUTO PER ADULTI**



## Parent Training

### L'unione fa la forza

Percorso per genitori di conoscenza dei propri figli e di confronto sulle strategie educative

**LA PROPOSTA SI RIVOLGE A GENITORI CHE DESIDERANO CONDIVIDERE L'ESPERIENZA DI CRESCERE BAMBINI CON PROBLEMATICHE COMPORTAMENTALI, D'ATTENZIONE, D'IPERATTIVITÀ, D'IMPULSIVITÀ E/O ADHD. SI PREVEDONO ATTIVITÀ IN GRUPPI DI DISCUSSIONE O COLLOQUI CON PAPÀ E MAMMA**

Obiettivi del training:

- approfondire la conoscenza rispetto al problema
- incrementare la conoscenza del proprio figlio
- migliorare la relazione genitore - figlio



## Teacher Training

### La trama e l'ordito

Buone prassi per alunni con ADHD in classe

**LA PROPOSTA SI RIVOLGE AGLI INSEGNANTI AL FINE DI PROMUOVERE E CONDIVIDERE STRATEGIE EFFICACI PER ALUNNI CON DIFFICOLTÀ E DISTURBI DI AUTOREGOLAZIONE**

Obiettivi del training:

- conoscere a fondo le tematiche comportamentali e quelle legate all'ADHD
- imparare ad osservare
- imparare a intervenire

